



KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Tomtespelen 2024!

Arena

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

Avprickning

Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid, i övriga grenar är det endast upprop. Avprickning sker digitalt på easyrecord; <https://www.easyrecord.se/index>

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar. Upprop för 60 m och 60 m häck sker vid den ordinarie kulringen (bakom stavhoppsmattan). Upprop för löpgrenar 200 m och uppåt sker på 60 metersbanorna i närheten av sekretariatet. För övriga grenar sker upprop på respektive grens tävlingsplats

Första start

Första start hittar du i tidsprogrammet som du finner på vår hemsida; [tidsprogram](#)

Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd är 6 mm.



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 200 m. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

Löpning

Löpningar 60 m och 60 m häck avgörs i försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. OBS! Om det efter avprickning visar sig att det är färre än 8 deltagare som skall springa, avgörs finalen på försökstiden. Från P11/F11 och yngre får alla deltagare ett lopp vardera.

Kula, längd och tresteg

För P15/F15 samt seniorklasserna tillämpas tre försök samt tre ytterligare försök för de 8 bästa. Från P13/F13 och neråt har samtliga deltagare 4 försök vardera.

Höjdhopp

Följande höjningsscheman används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd (om lägre ingångshöjd önskas: stäm av med grenledare):

P15: 106 112 118 124 129 134 138 142 145 148 151 154 157 160 + 3 cm

K, F15: 106 112 118 124 129 134 138 142 145 148 151 154 157 160 + 3 cm

Stavhopp

Följande höjningsschema används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd (för lägre ingångshöjd, stäm av med grenledare):

K: 220 240 260 270 280 290 300 310 320 330 340 350 360 +10 cm

F15, P15: 140 160 180 200 220 235 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 +10 cm



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Priser

De tre främsta i varje klass tilldelas en plakett. Alla deltagare från 11-årsklassen och neråt får en deltagarplakett.

Resultat

Tävlingen kan följas live och tävlingresultat kommer finnas på easyrecord via denna länk: [resultat](#)

Servering

Kiosken kommer att hålla öppet under hela tävlingsdagen. Kiosken har ett stort utbud med kaffe, te, saft, frukt, fika, toast och vi kommer även grilla korv och hamburgare. Betalning i kiosken sker med kontanter eller swish.

Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Vägbeskrivning till Sunnahallen

Från E22 från Ronneby-Malmö:

Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63). Följ vägen mot centrum. Vid rondell vid CityGross: håll höger. Ligg kvar i höger körfält. Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken. Sväng vänster mot Sunnadalskolan. Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger. Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan. Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.

Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:

Kör mot Centrum. Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster). Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången. Tag direkt höger. Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalskolan.

Från E22 från Kalmar:

Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Statoil). Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget